**1. Общие требования охраны труда.**

1.1. К работе с приставных лестниц и лестниц-стремянок допускаются ли­ца не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование в установленном порядке и не имеющие противопоказаний, инструктаж по охране труда на рабочем месте с обучением безопасным методам и приемам выполнения работ, стажировку и получившие допуск к самостоятельной работе. Повторный инструктаж должен производиться не реже 1 раза в 3 месяца.

1.2. К работам на высоте с лестниц относятся работы, при выполнении ко­торых работник находится на ступеньке, на высоте 1,8 м и более, при от­сутствии на лестнице ограждений, а также если высота ограждения менее 1,1 м.

Работы на высоте должны выполняться с применением предохранительного пояса.

1.3. Работник обязан выполнять правила внутреннего трудового распоряд­ка предприятия, соблюдать установленные на предприятии режимы труда и отдыха. Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю. Сверхурочные работы допускаются в слу­чаях предусмотренных Трудовым Кодексом РФ. Время на отдых и естест­венные надобности в течение смены составляет 35 мин. Курение разре­шается только в отведенных для этого местах.

1.4. Работник должен немедленно уведомить мастера о несчастном слу­чае, произошедшим с ним или с другими работниками, или об ухудшении состояния своего здоровья. А также о неисправностях приспособлений и инструмента до начала работы или во время рабочего дня после обнару­жения неисправности.

1.5.Основным опасным производственным фактором при работе на высо­те является расположение рабочего места на значительной высоте отно­сительно поверхности земли (пола), связанное с этим возможное падение работника или падение предметов на работника.

1.6. Причины падения работников с высоты:

а) технические: отсутствие ограждений, предохранительных поясов,  
недостаточная прочность и устойчивость лестниц;

б) технологические: недостатки в проектах производства работ, неправильная технология ведения работ;

в) психологические: потеря самообладания, нарушение координации  
движений, неосторожные действия, небрежное выполнение своей работы;

г) метеорологические: сильный ветер, низкая и высокая температуры  
воздуха, дождь, снег, туман, гололед.

1.7. Причины падения предметов на работника:

а) падение груза, перемещаемого грузоподъемными машинами,  
вследствие обрыва грузозахватных устройств, неправильной строповки  
(обвязки), выпадения штучного груза из тары и т.д.

б) падение монтируемых конструкций вследствие не технологичности  
конструкций, несоответствия по стыкуемым размерам и поверхностям, нарушения последовательности технологических операций и др.;

в) аварии строительных конструкций вследствие проектных ошибок,  
нарушения технологии изготовления сборных конструкций, низкого качест­ва строительно-монтажных работ, неправильной эксплуатации и др.;

г) падение материалов, элементов конструкции, оснастки, инструмен­та и т.п. вследствие нарушения требований правил безопасности- отсутствия бортовой доски у края рабочего настила.

д) при ведении работ с приставными лестницами и лестницами -  
стремянками работник должен пользоваться средствами индивидуальной  
защиты по основной профессии, с учетом спецификации и характера выполняемой работы, согласно инструкции по охране труда по их проведе­нию.

1.8. Работник обязан использовать чистую и исправную спецодежду, спец­обувь и другие средства индивидуальной защиты, выданные согласно нормам по основной профессии с учетом конкретных условий труда.

1.9. Работник должен получить противопожарный инструктаж, обязан пользоваться исправной электроарматурой, знать правила использования горючих и легковоспламеняющихся веществ. Правила поведения при по­жаре и при обнаружении признаков горения.

1.10. Лестницы и стремянки перед применением осматриваются произво­дителем работ (без записи в журнале).

1.11. Длина приставных лестниц должна быть не более 5 м.

1.12. Работы на высоте производятся по наряду-допуску.

1.13. Лица, не выполняющие требования настоящей инструкции, привле­каются к ответственности, согласно действующему законодательству РФ.

**2. Требования охраны труда перед началом работы.**

2.1. Надеть чистые и исправные, полагающиеся по нормам, средства ин­дивидуальной защиты.

2.2. Прежде чем приступить к работе на приставной лестнице или лестни­це- стремянке, необходимо убедиться:

- в полной её исправности: на лестницах, лестницах-стремянках ука­зывается инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлеж­ность цеху (участку и т.п.), на деревянных и металлических лестницах бирка крепится на тетивах. Запрещается пользоваться лестницей не про­шедшей периодические испытания или с просроченным сроком испыта­ния.

-в надежности её установки (чтобы не могла соскользнуть с места и проходящие мимо люди или транспорт не могли случайно сдвинуть её). Устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополни­тельного крепления их в верхней части не допускается. Стремянки снаб­жаются приспособлениями (крюками, цепями), не позволяющими им само­произвольно раздвигаться во время работы с них. При отсутствии на стремянках этих устройств пользование ими запрещено. Уклон стремянок должен быть не более 1:3.

1. Рабочему запрещается стоять на ступени, находящейся на расстоя­нии менее 1 м от верхнего конца приставной лестницы.

**3. Требования охраны труда во время работы.**

1. Работы с приставной лестницей должны производиться двумя лицами,  
   одно из которых должно находиться внизу и наблюдать за работающим на лестнице.
2. При работе с лестницы на высоте следует применять предохрани­тельный пояс, прикрепленный к конструкции сооружения или непосредст­венно к самой лестнице, при условии её закрепления на строительной конструкции.

3.3. Запрещается придерживать лестницу внизу руками, так как работаю­щий на ней может случайно уронить инструмент или какой-либо предмет, которым может причинить травму находящемуся внизу работнику. В слу­чае, если невозможно закрепить лестницу при работе на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске для охраны лестницы и удерживать ее в устойчивом положении.

3.4. Запрещается держать инструмент или материалы в руках при подъе­ме или спуске по переносной лестнице или лестнице-стремянке. Для подъема и спуска инструментов и материалов должны применяться верев­ки или сумки, перекидываемые через плечо.

3.5. Работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров, не допускается.

1. Находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более, чем одному человеку не допускается.
2. Места установки приставных лестниц на участках движения транспор­та или людей нужно ограждать или охранять.
3. Устанавливать лестницы в местах открывания ворот и на лестничных  
   площадках необходимо с таким расчетом, чтобы при внезапном открыва­нии дверей не произошло падение лестницы.
4. Перед опусканием лестниц в траншеи, котлованы и колодцы необхо­димо предупредить об этом работающих в них и только после этого начи­нать спуск лестницы.

3.10. Вносить приставные лестницы и работать с них в распределитель­ных устройствах, в которых не все части, находящиеся под напряжением, закрыты ограждениями, исключающими возможность случайного прикос­новения, нужно с особой осторожностью двум лицам под постоянным на­блюдением производителя работ. Использование переносных металличе­ских лестниц в распределительных устройствах не допускается.

3.11. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, снабжаются специальными крюками - захватами, предотвращающими па­дение лестницы от напора ветра или случайных толчков. Нижние концы приставных лестниц и лестниц-стремянок, устанавливаемых на гладких и твердых поверхностях, должны иметь упоры в виде резиновых башмаков, устанавливаемых на земле или на деревянных полах - острых металли­ческих наконечников.

3.12. Поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент не допускается.

3.13. Не допускается работать на переносных лестницах и стремянках:

а) около и над вращающимися механизмами, работающими машина­ми, транспортерами и т.п.

б) с использованием электрического и пневматического инструмента,  
строительно-монтажных пистолетов;

в) при выполнении газо- и электросварочных работ;

г) при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых  
деталей и т.п.

Для выполнения таких работ следует применять леса и стремянки с верхними площадками, огражденными перилами.

1. Не допускается установка лестниц на ступеньках маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять подмос­ти.
2. При перемещении лестницы двумя работниками лестницу необходи­мо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

**4.Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

1. При обнаружении нарушений или поломке приставной лестницы (ле­стницы-стремянки) при работе на высоте - работу прекратить немедленно.

4.2. При пожаре или обнаружении признаков горения немедленно сообщить в пожарную команду по телефону …, сообщить мастеру или вышестоящему руководителю и приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения. При необходимости вызвать городскую пожарную службу по телефону 112, организовать встречу пожарной команды.

4.3. При несчастном случае с Вами или другим работником прекратить работу, поставить в известность мастера оказать первую доврачебную помощь пострадавшим и обратиться в здравпункт лично или позвонить по телефону ….

4.4 Обеспечить сохранность обстановки аварии или несчастного случая, если это не представляет опасности для жизни и здоровья людей и не приведет к осложнению аварийной обстановки. При необходимости вызовите скорую медицинскую помощь по телефону 112.

4.5 При аварии систем водоснабжения, отопления и т.д. препятствующих выполнению технологических операций, прекратить работу до ликвидации аварии и её последствий.

**5.Требования охраны труда после окончания работы.**

1. После окончания работы необходимо сдать приставную лестницу или лестницу-стремянку на хранение, на место, установленное мастером.  
   Снять средства индивидуальной защиты и убрать в предназначенное для них место. Привести в порядок свое рабочее место. Отходы производства убрать в специально отведенное место, согласно маркировке.
2. Лестницы должны храниться в сухих помещениях в условиях, исклю­чающих их случайные механические повреждения. Обо всех замеченных  
   неисправностях сообщите лицу, отвечающему за исправность приставных  
   лестниц и лестниц-стремянок.
3. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом или принять душ.