**1. Общие требования охраны труда**

1.1. К выполнению работ на передвижных подмостях допускаются лица, не моло­же 18 лет, прошедшие медицинское освиде­тельствование в установленном порядке и не имеющие противопо­казаний, вводный и первичный инструктаж на рабочем месте с практическим показом безопасных методов и приемов ведения работ, специальное обуче­ние, прошедшие стажировку и получившие допуск к самостоятельной работе, имеющие 1 группу по электробезопасности.

1. Повторный инструктаж по охране труда проводится не реже 1 раза в 3  
   месяца. Повторный инструктаж по электробезопасности не реже 1 раза в год.  
   По­вторная проверка знаний - не реже 1 раза в год .
2. На территории предприятия необходимо соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, быть внимательным по отношению к движущемуся транспорту и работающим грузоподъемным машинам и другому производст­венному оборудованию. Обращать внимание на предупредительные надпи­си, дорожные знаки и знаки безопасности, размещенные на территории предприятия в цехах и участках, исполняя их указания.
3. Необходимо соблюдать установленный на предприятии режим труда и  
   отдыха. Нормальная продолжительность рабочего времени не может превы­шать 40 часов в неделю. Сверхурочные работы допускаются в случаях, пре­дусмотренных ТК РФ. Суммарное время на личные надобности составляет  
   45 минут в течении рабочей смены. Кроме этого предусмотрен перерыв для  
   отдыха и питания продолжительностью 30 мин., который в рабочее время не  
   включается.
4. При выполнении работ на передвижных подмостях на рабочего возможно воздействие следующих вред­ных и опасных факторов:

-движущиеся машины и механизмы; подвижные части оборудования (подмостей), при­способлений, инструмента; передвигающиеся материа­лы; разрушающиеся конструкции — могут привести к травмам;

-острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях материалов, инструментов, приспособлений - могут привести к травмам;

- при расположении рабочего места на высоте- может произойти падение и травма;

- недостаточная освещенность рабочего места - может привести к травме и заболеванию органов зрения;

-повышенный уровень напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека – может привести к электротравме;

-повышенная или пониженная температура поверхностей оборудования, повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны, повышенная или пониженная влажность и скорость движения воздуха – могут привести к заболеваниям;

-физические перегрузки - могут привести к заболеваниям опорно-двигательной системы, варикозному расширению вен;

-нервно-психические перегрузки – могут привести к заболеваниям нервной системы;

1.6. Для нормального и безопасного производства работ необходимо применение средств инди­видуальной защиты по основной профессии, а также следующих средств инди­видуальной защиты

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №№ пп | Средства индивидуальной защиты | ГОСТ | Срок носки |
| 1. | Предохранительный пояс | 50849 | до износа |
| 2. | Каска защитная | 12.4.207 | до износа |

1.7. Работник должен получить противопожарный инструктаж, знать  
правила поведения при пожаре и при обнаружении горения.

1.8. Необходимо немедленно известить своего или вышестоящего руково­дителя о любой ситуации угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом  
несчастном случае, произошедшем на производстве, или об ухудшении со­  
стояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболева­ния /отравления/.

1.9. Не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к Вашей работе.

1. Выполнять только ту работу, которая поручена администрацией цеха  
   и по которой получен инструктаж.
2. Во время работы быть внимательным и осторожным при ведении ра­бот, не отвлекаться от своих прямых обязанностей и не отвлекать других ка­кими-либо делами и разговорами, не имеющими к работе отношения.
3. Рабочее место должно содержаться в чистоте и порядке. Настил передвижных подмостей необходимо очищать от мусора, а в зимнее время от снега и наледи.
4. При работе на подмостях соблюдать требования инструкции по эксплуатации завода-изготовителя.
5. Работник должен уведомить непосредственного руководителя о неисправности оборудования, оснастки, приспособлений и инструмента до начала работы или во время рабочего дня после обнаружения неисправности.
6. Работник должен уметь оказать первую доврачебную помощь пострадавшим от несчастных случаев на производстве.
7. Необходимо соблюдать правила личной гигиены, перед едой мыть  
   руки с мылом. Не разрешается на рабочем месте курить, принимать и хра­нить пищу /воду/, хранить личную и рабочую одежду. Курить разрешается  
   только в специально оборудованных местах.
8. Лица, не выполняющие данную инструкцию, привлекаются к ответст­венности в соответствии с действующим законодательством РФ.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

1. Перед началом выполнения работы на передвижных подмос­тях рабочие должны получить задание на работу у своего непосредственного руководителя. Привести в порядок свою рабочую одежду по основной профессии застегнуть обшлага, заправить одежду так, чтобы не было свисающих концов, убрать волосы под плотно облегающий головной убор.
   1. Надеть защитную каску, предохранительный пояс, подготовить другие средства защиты, в зависимости от выполняемой работы (очки, рукавицы и т.п.).
2. Подготовить необходимый инвентарь, приспособления и инструмент, проверить внешним осмотром его исправность, а также установку и исправность ограждения.
3. Каска защитная не должна иметь трещин, сколов, подобра­на по размеру. Очки защитные не должны иметь трещин, цара­пин, оправа очков должна быть в исправном состоянии.
4. Проверить безопасное и устойчивое размещение материалов необходимых для работы. Тара не должна быть заполнена выше бортов. Все грузы должны находиться в устойчивом положении равномерно  
   распределены по всей площадке подмостей. Вес грузов и людей не должен превышать грузоподъемности подмостей - 700 кг.
5. Рабочая площадка, на которой должны устанавливаться подмости, должна быть спланированной, а грунт должен быть уплотнен

2.6. Установка подмостей на рабочей площадке должна обеспечи­вать прилегание опорных плоскостей гусеничного хода. При этом уклон подмостей от вертикали должен быть не более 3 в любом направлении.

1. Для работы с площадки подмостей, поднятой выше 6 м от уровня земли, подмости устанавливают на выносные опоры.
2. При обнаружении каких-либо неисправностей самоходных подмостей сообщить своему руководителю и без его указаний к работе не приступать.

Устранять самостоятельно какие-либо неисправности механизмов и электрооборудования запрещается.

**3. Требования охраны труда во время работы.**

1. Соблюдать установленные нормы поднятия и перемещения тяжестей в ручную: для мужчин - 30 кг. /до 2-х раз в час/, 15 кг. постоянно в течение смены, для женщин - 10 кг /до 2-х раз в час/, 7 кг постоянно в течение смены. В вес груза входит вес тары и простейших приспособлений, без которых переноска груза запрещена.
2. Размещение материалов, инструмента и других предметов на рабочей площадке подмостей должно быть таким, чтобы исключалось их падение.
3. Поднимаясь на рабочую площадку подмостей необходимо закрыть за собой люк площадки.

3.5. При работе на подмостях запрещается:

1. Садиться, вставать на перила, перевешиваться через перила.
2. Находиться на рабочей площадке более 4-х человек.
3. Находиться на рабочей площадке при передвижении под­мостей.
4. Сосредотачивать 4-х рабочих и груз на одном консоль­ном участке площадки.
5. Работать на подмостях с высотой площадки более б м без выносных опор.
6. Устанавливать на пол площадки предметы для увеличения  
   высоты зоны работы.

3.5.7. Работать на подмостях при ветре превышающем среднюю  
скорость 7,5 м. в секунду.

3.5.3. Работать при недостаточном освещении в ночное и вечер­нее время суток без электрического освещения, при грозе, дожде, тумане, снегопаде, затрудняющих видимость, а также при температу­ре окружающей среды ниже -40°С, выше +40°С.

3.5.9. Брать на рабочую площадку подмостей посторонних лиц, не имеющих прямого отношения к выполняемой работе.

3.6. При работе на подмостях необходимо для страховки от падения использовать предохранительный пояс. Который следует закреп­лять к конструкциям подмостей согласно указанию руководителя ра­бот.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении неисправностей в конструкции подмос­тей, пульте управления приводом, средствах безопасности и других отказах, которые могут привести к аварийной ситуации, работники обязаны:

4.1.1. Прекратить работу до их исправления.

4 Л. 2. Дать сигнал машинисту подмостей на опускание плат­формы в нижнее положение.

4.1.3. Поставить в известность о неисправностях подмостей машиниста, руководителя работ.

1. При невозможности опускания неисправных подмостей в ниж­нее положение, работникам следует сообщить об этом руководителю, который должен обеспечить эвакуацию с высоты.

При возникновении на месте установки подмостей пожара, рабочий должен подать сигнал машинисту на отключение источника электропитания, сообщить в пожарную команду по телефону …, сообщить мастеру или вышестоящему руководителю и приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения. При необходимости вызвать городскую пожарную службу по телефону 112, организовать встречу пожарной команды.

4.3. При несчастном случае с Вами или другим работником прекратить работу, поставить в известность мастера оказать первую доврачебную помощь пострадавшим и обратиться в здравпункт лично или позвонить по телефону …..

4.4 Обеспечить сохранность обстановки аварии или несчастного случая, если это не представляет опасности для жизни и здоровья людей и не приведет к осложнению аварийной обстановки. При необходимости вызовите скорую медицинскую помощь по телефону 112.

4.5 При аварии систем водоснабжения, отопления и т.д. препятствующих выполнению технологических операций, прекратить работу до ликвидации аварии и её последствий.

**5. Требования охраны труда по окончании работ.**

5.1 Привести в порядок рабочее место, убрать инструмент и приспособления в отведенное место, убрать отходы производства в установленную тару согласно маркировки.

5.3 Сообщить руководителю обо всех замечаниях и неполадках в работе и о принятых мерах по их устранению.

5.4 Убрать одежду в специальное отведенное место, вымыть руки теплой водой с мылом или принять душ.